



Alimentos en la Huerta – Guía para la Producción y Consumo Saludable

INIA – Organización Panamericana de la Salud - UDELAR

Disponer de un espacio de producción orgánica de alimentos junto a la casa, en la escuela o en la institución en la que participamos....

...nos permite:

- Mejorar nuestra alimentación con alimentos sanos, frescos y libres de residuos químicos.
- Disminuir los costos de los alimentos porque es una forma fácil y económica de producirlos.

- Crear un entorno útil y productivo junto a la casa, la escuela y el barrio con variedad de especies, formas y colores.
- Vincularnos a la naturaleza y a lo que nuestros padres y abuelos hacían.
- Aprender mucho de la naturaleza y del trabajo con la familia, otros vecinos y compañeros.
- Colaborar con el medio ambiente, reciclando residuos y embelleciendo nuestro entorno.

CLIC para ver: [Alimentos en la Huerta – Guía para la Producción y Consumo Saludable](#)